

CCD TRANQUILIDADE

22/09 a 26/09

2ª FEIRA	 SOPA	Feijão Verde
	 PEIXE	Pasteis de Bacalhau C/ Arroz de Grelhos
	 CARNE	Bitoque de Porco C/ Ovo e Batata Frita
	 DIETA	Cozido Simples
	 VEGETARIANO	Seitan no Forno C/ Molho de Laranja
3ª FEIRA	 SOPA	Lombardo
	 PEIXE	Red-Fish á Lagareiro C/ Batatinha a Murro
	 CARNE	Hamburguer Grelhado C/ Esparguete Salteado
	 DIETA	Pescada Cozida C/ Batata e Legumes Cozidos
	 VEGETARIANO	Crepes de Legumes C/ Arroz Alegre
4ª FEIRA	 SOPA	Primavera
	 PEIXE	Massa Salteada C/ Atum
	 CARNE	Arroz de Pato
	 DIETA	Carne de Vaca Cozida C/ Arroz e Legumes
	 VEGETARIANO	Courgette Recheada C/ Legumes e Arroz Branco
5ª FEIRA	 SOPA	Creme de Feijão
	 PEIXE	Calamares C/ Arroz de Tomate
	 CARNE	Bifes de Porco C/ Cogumelos, Arroz e Batata Frita
	 DIETA	Peixe Grelhado C/ Batata e Legumes Cozidos
	 VEGETARIANO	Saladinha de Legumes C/ Ovo Cozido e Queijo
6ª FEIRA	 SOPA	Caldo Verde
	 PEIXE	Bacalhau Cozido C/ Ovo, Batata e Grão
	 CARNE	Moelas Estufadas á Chefe C/ Batata Frita
	 DIETA	Frango Cozido C/ Arroz e Legumes
	 VEGETARIANO	Cuscuz C/ Legumes Salteados

Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e/ou moluscos.

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.