

## CCD TRANQUILIDADE

15 /09 a 19/09

|          |                                                                                     |             |                                                       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------|
| 2ª FEIRA |    | SOPA        | Alho Francês                                          |
|          |    | PEIXE       | Bacalhau á Brás                                       |
|          |    | CARNE       | Carne de Porco á Portuguesa                           |
|          |    | DIETA       | Coelho Estufada Simples C/ Arroz e Legumes            |
|          |    | VEGETARIANO | Hamburguer de Legumes no Forno C/ Arroz de Cenoura    |
| 3ª FEIRA |    | SOPA        | Macedonia                                             |
|          |    | PEIXE       | Feijoada de Chocos                                    |
|          |    | CARNE       | Almondegas Estufadas C/ Esparguete                    |
|          |    | DIETA       | Peixe Assado no Forno C/ Batata Cozida e Legumes      |
|          |    | VEGETARIANO | Massa Salteada C/ Legumes e Queijo                    |
| 4ª FEIRA |  | SOPA        | Couve Coração                                         |
|          |  | PEIXE       | Filetes Dourados C/ Arroz de Tomate                   |
|          |  | CARNE       | Feijoada á Transmontana                               |
|          |  | DIETA       | Hamburguer Grelhada C/ Esparguete e Cenoura           |
|          |  | VEGETARIANO | Tortilha de Legumes                                   |
| 5ª FEIRA |  | SOPA        | Espinafres                                            |
|          |  | PEIXE       | Carapau Grelhado C/ Batata Cozida e Molho á Espanhola |
|          |  | CARNE       | Frango na Púcara C/ Arroz e Batata Frita              |
|          |  | DIETA       | Peixe Cozido C/ Batata e Legumes Cozidos              |
|          |  | VEGETARIANO | Omeleta de Salsa C/ Batata Frita                      |
| 6ª FEIRA |  | SOPA        | Tomate C/ Ovo Picado                                  |
|          |  | PEIXE       | Bacalhau Albardado C/ Feijão Frade                    |
|          |  | CARNE       | Empadão de Carne                                      |
|          |  | DIETA       | Escalopes Grelhados C/ Arroz e Legumes                |
|          |  | VEGETARIANO | Saladinha de Grão C/ Ovo, Salsa e Cebola              |

Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e/ou moluscos.

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.