

CCD TRANQUILIDADE

08 a 12 de Setembro 2025

2ª FEIRA	 SOPA	Creme de Alface
	 PEIXE	Bacalhau á Florentina
	 CARNE	Lombo de Porco Assado C/ Molho de Ananás
	 DIETA	Arroz de Coelho e Cenoura Simples
	 VEGETARIANO	Saladinha de Feijão Frade C/ Ovo Picado
3ª FEIRA	 SOPA	Peixe
	 PEIXE	Cação de Coentrada C/ Açorda
	 CARNE	Lasanha de Carne á Bolonhesa
	 DIETA	Peixe Grelhado C/ Batata e Legumes
	 VEGETARIANO	Legumes á Brás
4ª FEIRA	 SOPA	Courgette
	 PEIXE	Fritada Mista C/ Arroz de Tomate
	 CARNE	Frango Assado C/ Arroz e Batata Frita
	 DIETA	Carne de Vaca Cozida C/ Arroz e Legumes
	 VEGETARIANO	Ovos Mexidos C/ Salsichas de Soja e Batata Frita
5ª FEIRA	 SOPA	Lombardo e Cenoura
	 PEIXE	Peixe Assado no Forno C/ Batata Assada
	 CARNE	Feijoada á Brasileira
	 DIETA	Peixe Cozido C/ Batata e Legumes
	 VEGETARIANO	Saladinha Fria de Legumes C/ Ovo Cozido e Queijo
6ª FEIRA	 SOPA	Creme de Brocolos
	 PEIXE	Pataniscas de Bacalhau C/Arroz de Feijão
	 CARNE	Iscas de Cebolada C/ Batata Cozida
	 DIETA	Perú Assado Simples C/ Arroz e Legumes
	 VEGETARIANO	Bolonhesa de Soja

Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.