

CCD TRANQUILIDADE

01 A 05 de Setembro 2025

2ª FEIRA	 SOPA	Creme de Legumes
	 PEIXE	Bacalhau c/ Natas
	 CARNE	Bifes de Porco C/Molho de Café
	 DIETA	Frango Cozido C/Legumes
	 VEGETARIANO	Massa Salteada C/ Espinafres e Queijo
3ª FEIRA	 SOPA	Tomate
	 PEIXE	Saladina de Atum c/Ovo e Feijão Frade
	 CARNE	Alheira C/Ovo ,Batata Frita e Legumes Salteados
	 DIETA	Peixe Cozido C/ Batata e Legumes
	 VEGETARIANO	Paella de Legumes
4ª FEIRA	 SOPA	Creme de Ervilhas
	 PEIXE	Salgados Mistos C/ Salada Russa
	 CARNE	Entremeada Grelhada C/ Batatinha a Murro
	 DIETA	Arroz de Carne e Cenoura Simples
	 VEGETARIANO	Chilli de Soja
5ª FEIRA	 SOPA	Feijão Branco C/ Grelos
	 PEIXE	Massada de Peixe C/ Delicias do Mar e Coentros
	 CARNE	Caril de Frango C/ Arroz Branco
	 DIETA	Peixe Grelhado C/ Batata Cozida e Legumes
	 VEGETARIANO	Legumes Estufados C/ Arroz Branco
6ª FEIRA	 SOPA	Couve Flôr C/ Cenoura
	 PEIXE	Bacalhau Cozido C/ Ovo ,Batata e Grão
	 CARNE	Esparguete á Bolonhesa
	 DIETA	Carne de Vaca Cozida C/Arroz e Legumes
	 VEGETARIANO	Massa Gratinada c/Legumes

Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e/ou moluscos.

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.