

EMENTA

SEMANA DE 29 MAIO A 02 DE JUNHO 2023

2 ^a FEIRA	SOPA	MACEDONIA
	PEIXE	BACALHAU C/ NATAS
	CARNE	BIFINHOS DE PORCO C/ MOLHO DE CAFÉ
	DIETA	CARNE DE VACA ASSADA SIMPLES C/ ESPARGUETE
	VEGETARIANO	SALADINHA DE FEIJÃO FRADE C/ OVOS COZIDOS
3 ^a FEIRA	SOPA	TOMATE C/ OVO PICADO
	PEIXE	ARROZ DE POLVO MALANDRINHO
	CARNE	CARNES FRIAS C/ OVO E BATATA FRITA
	DIETA	PEIXE COZIDO C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	TARTE DE ALHO FRANCÊS
4 ^a FEIRA	SOPA	GRELOS
	PEIXE	CARAPAUZINHOS FRITOS C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ ARROZ E BATATA FRITA
	DIETA	BORREGO COZIDO C/ ARROZ E LEGUMES
	VEGETARIANO	EMPADÃO DE ESPINAFRES
5 ^a FEIRA	SOPA	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	FEIJOADA DE CHOCOS
	CARNE	LASANHA DE CARNE Á BOLONHESA
	DIETA	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES
	VEGETARIANO	CHILLI DE SOJA
6 ^a FEIRA	SOPA	INVERNO
	PEIXE	MEIA DESFEITA DE BACALHAU
	CARNE	ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS E ENCHIDOS
	DIETA	PERÚ ASSADO SIMPLES C/ ARROZ DE CENOURA
	VEGETARIANO	CARIL DE LEGUMES C/ ARROZ DE AÇAFRÃO