

# EMENTA

**SEMANA DE 29 MAIO A 02 DE JUNHO 2023**

2 <sup>a</sup> FEIRA	<b>SOPA</b>	MACEDONIA
	<b>PEIXE</b>	BACALHAU C/ NATAS
	<b>CARNE</b>	BIFINHOS DE PORCO C/ MOLHO DE CAFÉ
	<b>DIETA</b>	CARNE DE VACA ASSADA SIMPLES C/ ESPARGUETE
	<b>VEGETARIANO</b>	SALADINHA DE FEIJÃO FRADE C/ OVOS COZIDOS
3 <sup>a</sup> FEIRA	<b>SOPA</b>	TOMATE C/ OVO PICADO
	<b>PEIXE</b>	ARROZ DE POLVO MALANDRINHO
	<b>CARNE</b>	CARNES FRIAS C/ OVO E BATATA FRITA
	<b>DIETA</b>	PEIXE COZIDO C/ LEGUMES
	<b>VEGETARIANO</b>	TARTE DE ALHO FRANCÊS
4 <sup>a</sup> FEIRA	<b>SOPA</b>	GRELOS
	<b>PEIXE</b>	CARAPAUZINHOS FRITOS C/ ARROZ DE TOMATE
	<b>CARNE</b>	FRANGO ASSADO C/ ARROZ E BATATA FRITA
	<b>DIETA</b>	BORREGO COZIDO C/ ARROZ E LEGUMES
	<b>VEGETARIANO</b>	EMPADÃO DE ESPINAFRES
5 <sup>a</sup> FEIRA	<b>SOPA</b>	FEIJÃO VERDE
	<b>PEIXE</b>	FEIJOADA DE CHOCOS
	<b>CARNE</b>	LASANHA DE CARNE Á BOLONHESA
	<b>DIETA</b>	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES
	<b>VEGETARIANO</b>	CHILLI DE SOJA
6 <sup>a</sup> FEIRA	<b>SOPA</b>	INVERNO
	<b>PEIXE</b>	MEIA DESFEITA DE BACALHAU
	<b>CARNE</b>	ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS E ENCHIDOS
	<b>DIETA</b>	PERÚ ASSADO SIMPLES C/ ARROZ DE CENOURA
	<b>VEGETARIANO</b>	CARIL DE LEGUMES C/ ARROZ DE AÇAFRÃO