

EMENTA

SEMANA DE 08 A 12 DE MAIO 2023

2 ^a FEIRA	SOPA	CREME DE MARISCO
	PEIXE	EMPADÃO DE ATUM
	CARNE	COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS C/ ESPARGUETE
	DIETA	CARNE DE VACA COZIDA C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	COURGETTE RECHEADA C/ LEGUMES E ARROZ BRANCO
3 ^a FEIRA	SOPA	GRELOS C/ FEIJÃO BRANCO
	PEIXE	MASSADA DE PEIXE C/COENTROS E PIMENTOS
	CARNE	ALHEIRA C/ OVO , ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	DIETA	PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES
	VEGETARIANO	BOLONHESA DE SOJA
4 ^a FEIRA	SOPA	CANJA DE GALINHA
	PEIXE	CAÇÃO DE COENTRADA C/ AÇORDA
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ ARROZ BATATA FRITA E PICKLES
	DIETA	ESCALOPES GRELHADOS C/ ESPARGUETE E CENOURA
	VEGETARIANO	PAELLA DE LEGUMES
5 ^a FEIRA	SOPA	CREME DE ALFACE
	PEIXE	RISSOIS DE CAMARÃO C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	ARROZ DE PATO
	DIETA	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS
	VEGETARIANO	SALADINHA FRIA DE LEGUMES C/ OVO COZIDO E QUEIJO
6 ^a FEIRA	SOPA	BETERRABA C/ LARANJA
	PEIXE	PATANISCAS DE BACALHAU C/ FEIJÃO FRADE
	CARNE	ISCAS DE CEBOLADA C/ BATATA COZIDA
	DIETA	ARROZ DE COELHO SIMPLES
	VEGETARIANO	CREPES DE LEGUMES C/ ARROZ ALEGRE