

EMENTA

SEMANA DE 01 A 05 DE MAIO 2023

| | | |
|-------------------------|-------------|--|
| 2 ^a FEIRA | SOPA | |
| | PEIXE | |
| | CARNE | FERIADO |
| | DIETA | |
| | VEGETARIANO | |
| 3 ^a FEIRA | SOPA | CREME DE ERVILHAS C/ COENTROS |
| | PEIXE | SALGADOS MISTOS C/ ARROZ ALEGRE |
| | CARNE | BIFINHOS DE PORCO C/ COGUMELOS |
| | DIETA | HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E CENOURA |
| | VEGETARIANO | QUICHE DE BROCOLOS E MILHO |
| 4 ^a FEIRA | SOPA | TOMATE |
| | PEIXE | PESCADA DOURADA C/ ARROZ DE LEGUMES |
| | CARNE | FRANGO CORADO C/ ARROZ DE CENOURA |
| | DIETA | PEIXE GRELHADO C/BATATA E LEGUMES COZIDOS |
| | VEGETARIANO | MASSA SALTEADA C/ ESPINAFRES E QUEIJO |
| 5 ^a FEIRA | SOPA | BETERRABA C/ LARANJA |
| | PEIXE | RED-FISH À LAGAREIRO C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS |
| | CARNE | RANCHO À MODA DE VISEU |
| | DIETA | FRANGO COZIDO C/ LEGUMES |
| | VEGETARIANO | PEIXINHOS DA HORTA C/ ARROZ DE TOMATE |
| 6 ^a FEIRA | SOPA | LOMBARDO C/ GRÃO |
| | PEIXE | BACALHAU À BRÁS |
| | CARNE | EMPADÃO DE CARNE |
| | DIETA | PERÚ ASSADO SIMPLES C/ ESPARGUETE |
| | VEGETARIANO | CALDEIRADA DE LEGUMES |