

EMENTA

SEMANA 05 a 09 de SETEMBRO 2022

2ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	BACALHAU À BRÁS
	CARNE	CARNE DE PORCO ASSADA C/ BATATA ASSADA
	DIETA	COZIDO SIMPLES
	VEGETARIANO	CARIL DE GRÃO
3ª FEIRA	SOPA	ABOBORA C/ MASSINHAS
	PEIXE	CARAPAU GRELHADO C/ BATATA COZIDA E MOLHO Á ESPANHOLA
	CARNE	ALHEIRA C/ OVO , ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	DIETA	PESCADA COZIDA C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	MASSA SALTEADA C/ LEGUMES E QUEIJO
4ª FEIRA	SOPA	CREME DE ERVILHAS C/ COENTROS
	PEIXE	RISSOIS DE CAMARÃO C/ SALADA RUSSA
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ BATATA FRITA E PICKLES
	DIETA	ARROZ DE CARNE SIMPLES
	VEGETARIANO	JARDINEIRA DE SOJA
5ª FEIRA	SOPA	CANJA DE GALINHA
	PEIXE	RED-FISH ASSADO C/ BATATA ASSADA
	CARNE	FEIJOADA Á TRANSMONTANA
	DIETA	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS
	VEGETARIANO	CREPES DE LEGUMES C/ ARROZ ALEGRE
6ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO C/ GRELOS
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO BATATA E GRÃO
	CARNE	EMPADÃO DE CARNE
	DIETA	CARNE DE VACA COZIDA C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	LEGUMES Á BRÁS