

EMENTA

SEMANA 13 a 17 de JUNHO 2022

2ª FEIRA	SOPA	
	PEIXE	FERIADO
	CARNE	
	DIETA	
	VEGETARIANO	
3ª FEIRA	SOPA	PRIMAVERA
	PEIXE	PESCADA Á ZÉ DO PIPO
	CARNE	BIFINHOS DE PORCO C/ COGUMELOS
	DIETA	HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E CENOURA
	VEGETARIANO	LEGUMES Á BRÁS
4ª FEIRA	SOPA	ALHO FRANCÊS
	PEIXE	ARROZ DE PEIXE MALANDRINHO
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ ARROZ E BATATA FRITA
	DIETA	PESCADA COZIDA C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	MASSA SALTEADA C/ ESPINAFRES E COGUMELOS
5ª FEIRA	SOPA	
	PEIXE	FERIADO
	CARNE	
	DIETA	
	VEGETARIANO	
6ª FEIRA	SOPA	NABIÇAS
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO BATATA E GRÃO
	CARNE	CROQUETES DE CARNE C/ ARROZ ALEGRE
	DIETA	CARNE DE VACA COZIDA C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	BOLONHESA DE SOJA