AIDEA
Food Service

EMENTA

SEMANA 09 a 13 de MAIO 2022

2ª FEIRA	**SOPA**	CREME DE CENOURA
	PEIXE	BACALHAU C/ NATAS
	CARNE	BIFINHOS DE PORCO C/ COGUMELOS E ARROZ DE PASSAS
	DIETA	HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E CENOURA
	VEGETARIANO	MASSA SALTEADA C/ ESPINAFRES COGUMELOS E MILHO
3ª FEIRA	**SOPA**	PRIMAVERA
	PEIXE	MASSADA DE PEIXE C/ PIMENTOS E COENTROS
	CARNE	ALHEIRA C/ ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	DIETA	CARAPAU GRELHADO C/ BATATA COZIDA E LEGUMES
	VEGETARIANO	QUICHE DE LEGUMES
4ª FEIRA	**SOPA**	ALHO FRANCÊS
	PEIXE	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ BATATA ASSADA
	CARNE	FRANGO CORADO C/ ARROZ DE CENOURA
	DIETA	ESCALOPES GRELHADOS C/ ESPARGUETE
	VEGETARIANO	BOLONHESA DE SOJA
5ª FEIRA	**SOPA**	SOPA DE PEIXE
	PEIXE	CALAMARES C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	ARROZ DE PATO
	DIETA	PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES
	VEGETARIANO	RANCHO VEGAN
6ª FEIRA	**SOPA**	NABIÇAS
	PEIXE	BACALHAU À ZÉ DO PIPO
	CARNE	PERÚ ASSADO C/ MOLHO DE LARANJA
	DIETA	COZIDO SIMPLES
	VEGETARIANO	ALHO FRANCÊS À BRÁS

Alergénios: Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremoços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio