

EMENTA

SEMANA 2 a 05 de MAIO 2022

2ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	BACALHAU À BRÁS
	CARNE	LOMBO DE PORCO ASSADO C/ ANANÁS E ARROZ DE PASSAS
	DIETA	CARNE DE VACA COZIDA C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	FETTUCCINE SALTEADO C/ ESPINAFRES E QUEIJO RALADO
3ª FEIRA	SOPA	ABOBORA C/ MASSINHAS
	PEIXE	FEIJOADA DE CHOCOS
	CARNE	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA
	DIETA	PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES
	VEGETARIANO	HAMBURGUER DE LEGUMES C/ ARROZ DE AMÊNDOA
4ª FEIRA	SOPA	COUVE BRANCA
	PEIXE	ARROZ DE PEIXE MALANDRINHO
	CARNE	FRANGO ASSADO C/BATATA FRITA E PICKLES
	DIETA	ARROZ DE CARNE E CENOURA SIMPLES
	VEGETARIANO	JARDINEIRA DE SOJA
5ª FEIRA	SOPA	CANJA DE GALINHA
	PEIXE	SALGADOS MISTOS C/ ARROZ DE LEGUMES
	CARNE	FEIJOADA À TRANSMONTANA
	DIETA	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS
	VEGETARIANO	EMPADÃO DE ESPINAFRES
6ª FEIRA	SOPA	TOMATE C/ PÃO TORRADO
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO ,BATATA E GRÃO
	CARNE	ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS E ENCHIDOS
	DIETA	ESCALOPES GRELHADOS C/ ARROZ DE CENOURA
	VEGETARIANO	STRUDELL DE LEGUMES