

EMENTA

SEMANA 30 de MAIO a 03 de JUNHO

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE ALFACE
	PEIXE	BACALHAU À FLORENTINA
	CARNE	BIFINHOS DE PORCO C/ MOLHO DE CAFÉ
	DIETA	FRANGO COZIDO C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	HAMBURGUER DE LEGUMES E QUINÔA C/ ARROZ DE CENOURA
3ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO C/ GRELOS
	PEIXE	RED-FISH ASSADO NO FORNO C/ BATATA ASSADA
	CARNE	ROLO DE CARNE C/ ESPARGUETE
	DIETA	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES
	VEGETARIANO	ALHO FRANCÊS Á BRÁS
4ª FEIRA	SOPA	JULIANA
	PEIXE	CARAPAU GRELHADO C/ BAT. COZ. E MOLHO Á ESPANHOLA
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	DIETA	CARNE COZIDA C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	COURGETTE RECHEADA C/ LEGUMES E ARROZ BRANCO
5ª FEIRA	SOPA	GRÃO C/ NABIÇAS
	PEIXE	FILETES DOURADOS C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	PERNIL ASSADO C/ BATATA ASSADA
	DIETA	PEIXE GRELHADO C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	CHILLI DE SOJA
6ª FEIRA	SOPA	CALDO VERDE
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO ,BATATA E GRÃO
	CARNE	CARNES FRIAS C/ OVO E BATATA FRITA
	DIETA	HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES
	VEGETARIANO	CALDEIRADA DE LEGUMES