

# EMENTA

## SEMANA 18 a 22 de ABRIL 2022

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE LEGUMES
	PEIXE	PASTEIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE GRELOS
	CARNE	ESCALOPES DE PORCO GRELHADOS C/ ARROZ E BAT. FRITA
	DIETA	HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E CENOURA
	VEGETARIANO	PAELLA DE LEGUMES
3ª FEIRA	SOPA	COURGETTE
	PEIXE	ARROZ DE PEIXE E MARISCO MALANDRINHO
	CARNE	GRELHADA MISTA C/ ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	DIETA	SOLHA GRELHADA C/BATATA E LEGUMES COZIDOS
	VEGETARIANO	TORTILHA DE LEGUMES
4ª FEIRA	SOPA	ESPINAFRES
	PEIXE	FEIJOADA DE CHOCOS
	CARNE	FRANGO À CORADO C/ ARROZ E BATATA FRITA
	DIETA	ARROZ DE CARNE E CENOURA SIMPLES
	VEGETARIANO	JARDINEIRA DE SOJA
5ª FEIRA	SOPA	JULIANA
	PEIXE	CAÇÃO DE COENTRADA C/ AÇORDA
	CARNE	ARROZ À VALENCIANA
	DIETA	PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES
	VEGETARIANO	OVOS VERDES C/ ARROZ ALEGRE
6ª FEIRA	SOPA	CALDO VERDE
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO BATATA E GRÃO
	CARNE	ISCAS DE CEBOLADA C/ BATATA COZIDA
	DIETA	ESCALOPES GRELHADOS C/ ESPARGUETE E CENOURA
	VEGETARIANO	BOLONHESA DE SOJA