AIDEA
Food Service

EMENTA

SEMANA 07 a 12 de Fevereiro 2022

2ª FEIRA	**SOPA**	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	PASTEIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE GRELOS
	CARNE	LOMBO DE PORCO ASSADO C/ ARROZ DE PASSAS
	DIETA	ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS C/ ESPARGUETE E CENOURA
	VEGETARIANO	TAGLIATELLE SALTEADO C/ ESPINAFRES E QUEIJO RALADO
3ª FEIRA	**SOPA**	ABOBORA C/ MASSINHAS
	PEIXE	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ BATATA ASSADA
	CARNE	ALHEIRA C/ OVO ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	DIETA	PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES
	VEGETARIANO	ALHO FRANCÊS À BRÁS
4ª FEIRA	**SOPA**	COUVE BRANCA
	PEIXE	RISSOIS DE CAMARÃO C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	FRANGO ASSADO C/BATATA FRITA E PICKLES
	DIETA	ARROZ DE CARNE SIMPLES
	VEGETARIANO	CARIL DE GRÃO C/ ARROZ
5ª FEIRA	**SOPA**	CANJA DE GALINHA
	PEIXE	CAÇÃO DE COENTRADA C/ AÇORDA
	CARNE	FEIJOADA Á TRANSMONTANA
	DIETA	CARAPAU GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS
	VEGETARIANO	TARTE DE ALHO FRANCÊS E MILHO
6ª FEIRA	**SOPA**	TOMATE C/ PÃO TORRADO
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO ,BATATA E GRÃO
	CARNE	EMPADÃO DE CARNE
	DIETA	COELHO ESTUFADO SIMPLES C/ ARROZ E LEGUMES
	VEGETARIANO	JARDINEIRA DE SOJA

Alergénios: Os pratos da ementa podem conter um ou mais tipo dos seguintes alergénios Cereais c/ Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de Enxofre e Sulfitos, Tremoços e Moluscos, bem como os derivados de cada alergénio