

EMENTA

SEMANA 28 de FEVEREIRO A 04 de MARÇO 2022

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE LEGUMES
	PEIXE	BACALHAU À FLORENTINA
	CARNE	BITOQUE DE PORCO C/ OVO E BATATA FRITA
	DIETA	FRANGO COZIDO C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	CREPES DE LEGUMES C/ ARROZ ALEGRE
3ª FEIRA	SOPA	
	PEIXE	
	CARNE	CARNIVAL
	DIETA	
	VEGETARIANO	
4ª FEIRA	SOPA	ESPINAFRES
	PEIXE	PEIXE À LISBONENSE
	CARNE	FRANGO À CAFREAL
	DIETA	ESCALOPES DE VACA GRELHADOS C/ ESPARGUETE E CENOURA
	VEGETARIANO	RANCHO VEGAN
5ª FEIRA	SOPA	ERVILHAS C/ BACON
	PEIXE	CHOCO FRITO À SETUBALENSE
	CARNE	PERNIL ASSADO C/ BATATA ASSADA
	DIETA	CARAPAU GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES
	VEGETARIANO	EMPADÃO DE SOJA
6ª FEIRA	SOPA	CREME DE MARISCO
	PEIXE	BACALHAU À BRACARENSE
	CARNE	PANADINHOS DE PORCO À MILANESA
	DIETA	HAMBURGUER DE AVES GRELHADO C/ ESPARGUETE
	VEGETARIANO	LASANHA DE ESPINAFRES