

# EMENTA

## SEMANA 06/12 A 10/12/2021

|                    |                                   |   |
|--------------------|-----------------------------------|---|
| 2ª<br>FEIRA        | <b>SOPA</b>                       | FEIJÃO VERDE  |
|                    | <b>PEIXE</b>                      | BACALHAU Á FLORENTINA                                 |
|                    | <b>CARNE</b>                      | HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE SALTEADO            |
|                    | <b>DIETA</b>                      | FRANGO COZIDO C/ LEGUMES                              |
|                    | <b>VEGETARIANO</b>                | SEITAN GRELHADO C/ ARROZ ALEGRE                       |
| 3ª<br>FEIRA        | <b>SOPA</b>                       | ABOBORA C/ MASSINHAS                                  |
|                    | <b>PEIXE</b>                      | CARAPAU GRELHADO C/ MOLHO Á ESPANHOLA E BATATA COZIDA |
|                    | <b>CARNE</b>                      | PANADINHOS DE PORCO Á MILANESA                        |
|                    | <b>DIETA</b>                      | PESCADA COZIDA C/ LEGUMES                             |
|                    | <b>VEGETARIANO</b>                | ALHO FRANCÊS Á BRÁS                                   |
| 4ª<br>FEIRA        | <b>SOPA</b>                       |   |
|                    | <b>PEIXE</b>                      | FERIADO   |
|                    | <b>CARNE</b>                      |   |
|                    | <b>OPÇÃO</b>                      |   |
| 5ª<br>FEIRA        | <b>SOPA</b>                       | CANJA DE GALINHA                                      |
|                    | <b>PEIXE</b>                      | CALAMARES C/ ARROZ DE TOMATE                          |
|                    | <b>CARNE</b>                      | LOMBO DE PORCO ASSADO C/ ANANÁS                       |
|                    | <b>DIETA</b>                      | CARNE VACA COZIDA C/ LEGUMES                          |
| <b>VEGETARIANO</b> | OMELETA DE SALSAS C/ BATATA FRITA |   |
| 6ª<br>FEIRA        | <b>SOPA</b>                       | TOMATE C/ PÃO TORRADO                                 |
|                    | <b>PEIXE</b>                      | BACALHAU Á GOMES DE SÁ                                |
|                    | <b>CARNE</b>                      | EMPADÃO DE CARNE                                      |
|                    | <b>DIETA</b>                      | BIFES DE PERÚ GRELHADOS C/ MASSA E LEGUMES            |
|                    | <b>VEGETARIANO</b>                | FETTUCCHINE SALTEADO C/ ALHO FRANCÊS E COGUMELOS      |