

EMENTA

SEMANA DE 27/12/2021 A 01/01/2022

| | | |
|---------------------------|--------------------|---|
| 2ª FEIRA | SOPA | CREME DE LEGUMES |
| | PEIXE | BACALHAU Á ESPIRITUAL |
| | CARNE | BITOQUE DE PORCO C/ OVO E BATATA FRITA |
| | DIETA | ARROZ DE AVES SIMPLES |
| | VEGETARIANO | STROGONOFF DE ALHO FRANCÊS E CENOURA PALITADA |
| 3ª FEIRA | SOPA | NABIÇAS |
| | PEIXE | MASSADA DE PEIXE C/ COENTROS |
| | CARNE | CARNE DE PORCO Á PORTUGUESA |
| | DIETA | PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES |
| | VEGETARIANO | CARIL DE GRÃO C/ ARROZ |
| 4ª FEIRA | SOPA | FEIJÃO C/ LOMBARDO |
| | PEIXE | CARAPAUZINHOS FRITOS C/ ARROZ DE GRELOS |
| | CARNE | FRANGO ASSADO C/ ARROZ E BATATA FRITA |
| | OPÇÃO | HAMBURGUER DE AVES GRELHADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES |
| | VEGETARIANO | BERINGELE PANADA C/ ARROZ DE PASSAS |
| 5ª FEIRA | SOPA | CREME DE MARISCO |
| | PEIXE | RISSOIS DE CAMARÃO C/ SALADA RUSSA |
| | CARNE | GRELHADA MISTA C/ ARROZ E LEGUMES SALTEADOS |
| | DIETA | MEDALHÕES DE PESCADA GRATINADOS C/ PURÉ DE BATATA |
| | VEGETARIANO | FEIJOADA DE LEGUMES |
| 6ª FEIRA | SOPA | CALDO VERDE |
| | PEIXE | BACALHAU COZIDO C/ OVO BATATA E GRÃO |
| | CARNE | CROQUETES DE CARNE C/ ARROZ ALEGRE |
| | DIETA | ESCALOPES GRELHADOS C/ ARROZ E LEGUMES |
| | VEGETARIANO | TARTE DE ALHO FRANCÊS E COGUMELOS |