

EMENTA

SEMANA DE 13/12 A 17/12/2021

2ª FEIRA	SOPA	ALFACE
	PEIXE	BACALHAU Á BRÁS
	CARNE	BIFINHOS DE PORCO C/ MOLHO DE CAFÉ
	DIETA	HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES
	VEGETARIANO	MASSA SALTEADA C/ SALSICHAS DE SOJA
3ª FEIRA	SOPA	PRIMAVERA
	PEIXE	FEIJOADA DE CHOCOS
	CARNE	PERÚ ASSADO C/ MOLHO DE LARANJA
	DIETA	CARAPUS GRELHADOS C/ BATATA COZ. E LEGUMES
	VEGETARIANO	VEGETAIS GRELHADOS C/ ARROZ DE COENTROS
4ª FEIRA	SOPA	ALHO FRANCÊS
	PEIXE	PESCADA Á ZÉ DO PIPO
	CARNE	FRANGO CORADO C/ ARROZ E BATATA FRITA
	DIETA	ARROZ DE CARNE C/ CENOURA SIMPLES
	VEGETARIANO	HAMBURGUER DE LEGUMES NO FORNO C/ ARROZ DE PASSAS
5ª FEIRA	SOPA	ERVILHAS C/ BACON
	PEIXE	RISSOIS DE CAMARÃO C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	ARROZ DE PATO
	DIETA	SOLHA GRELHADA C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS
	VEGETARIANO	CHILLI DE SOJA
6ª FEIRA	SOPA	LAVRADOR
	PEIXE	BACALHAU COZ. C/ OVO BATATA E GRÃO
	CARNE	LASANHA Á BOLONHESA
	DIETA	ESCALOPES GRELHADOS C/ESPARGUETE E LEGUMES
	VEGETARIANO	TORTILHA DE LEGUMES