

EMENTA

SEMANA 22 A 26 DE NOVEMBRO 2021

2ª FEIRA	SOPA	GRELOS
	PEIXE	BACALHAU À BRÁS
	CARNE	BITOQUE DE PORCO C/ BATATA FRITA
	DIETA	FRANGO COZIDO C/ LEGUMES E ARROZ BRANCO
	VEGETARIANO	BOLONHESA DE SOJA
3ª FEIRA	SOPA	COUGETTE
	PEIXE	CAÇÃO DE COENTRADA C/ AÇORDA
	CARNE	GRELHADA MISTA C/ ARROZ E FEIJÃO PRETO
	DIETA	CARAPAU GRELHADO C/ BATATA COZIDA E LEGUMES
	VEGETARIANO	SALSICHA DE SOJA C/ OVO E BATATA FRITA
4ª FEIRA	SOPA	TOMATE C/ PÃO TORRADO
	PEIXE	MASSADA DE PEIXE C/ DELICIAS DO MAR E COENTROS
	CARNE	FRANGO Á CAFREAL C/ BATATA FRITA
	DIETA	ARROZ DE COELHO SIMPLES
	VEGETARIANO	OVOS VERDES C/ ARROZ ALEGRE
5ª FEIRA	SOPA	COUVE BRANCA
	PEIXE	RISSOIS DE CAMARÃO C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	RANCHO À MODA DE VISEU
	DIETA	BIFE GRELHADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES COZIDOS
	VEGETARIANO	LASANHA DE LEGUMES
6ª FEIRA	SOPA	PEIXE
	PEIXE	BACALHAU À ZÉ DO PIPO
	CARNE	MOELAS ESTUFADAS À CHEFE
	DIETA	CARNE DE VACA ASSADA SIMPLES
	VEGETARIANO	CARIL DE GRÃO C/ COGUMELOS E ARROZ BRANCO