

EMENTA

SEMANA 01 A 05 DE NOVEMBRO 2021

2ª FEIRA	SOPA	
	PEIXE	
	CARNE	F E R I A D O
	DIETA	
	VEGETARIANO	
3ª FEIRA	SOPA	CREME DE CENOURA
	PEIXE	CALAMARES C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	BIFINHOS DE PORCO C/ COGUMELOS E ARROZ DE PASSAS
	DIETA	PESCADA COZIDA C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	ALHO FRANCÊS Á BRÁS
4ª FEIRA	SOPA	JULIANA
	PEIXE	CARAPAU GRELHADO C/ BAT. COZ. E MOLHO Á ESPANHOLA
	CARNE	FRANGO ASSADO C/BATATA FRITA E PICKLES
	DIETA	CARNE COZIDA C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	PENNE SALTEADA C/ SALSICHA DE SOJA
5ª FEIRA	SOPA	GRÃO C/ NABIÇAS
	PEIXE	ARROZ DE POLVO MALANDRINHO
	CARNE	ALHEIRA C/ OVO E BATATA FRITA
	DIETA	PEIXE GRELHADO C/ LEGUMES
	VEGETARIANO	PAELLA DE LEGUMES
6ª FEIRA	SOPA	CALDO VERDE
	PEIXE	BACALHAU Á GOMES DE SÁ
	CARNE	ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS E ENCHIDOS
	DIETA	HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES
	VEGETARIANO	QUICHE DE ESPINAFRES