

EMENTA

SEMANA 04 A 08 DE OUTUBRO 2021

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE CENOURA
	PEIXE	BACALHAU C/ NATAS
	CARNE	BIFINHOS DE PORCO C/ COGUMELOS E ARROZ DE PASSAS
	DIETA	HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES
	OPÇÃO	CREPES DE LEGUMES C/ ARROZ ALEGRE
3ª FEIRA	SOPA	
	PEIXE	
	CARNE	FERIADO
	DIETA	
	OPÇÃO	
4ª FEIRA	SOPA	JULIANA
	PEIXE	CALAMARES C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	FRANGO ASSADO Á CAFREAL
	DIETA	PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES
	OPÇÃO	PENNE SALTEADA C/ SALSICHA DE SOJA
5ª FEIRA	SOPA	GRÃO C/ NABIÇAS
	PEIXE	MASSADA DE PEIXE C/ PIMENTO E COENTROS
	CARNE	FEIJOADA Á BRASILEIRA
	DIETA	COZIDO SIMPLES
	OPÇÃO	QUICHE DE ESPINAFRES
6ª FEIRA	SOPA	CALDO VERDE
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO BATATA E GRÃO
	CARNE	PERNIL ASSADO C/ BATATA ASSADA
	DIETA	SOLHA GRELHADA C/ BATATA E LEGUMES
	OPÇÃO	OMELETA DE SALSA C/ BATATA FRITA