

# EMENTA

**SEMANA 27 de SETEMBRO a 01 de OUTUBRO 2021**

<b>2ª FEIRA</b>	<b>SOPA</b>	ALHO FRANCÊS
	<b>PEIXE</b>	PASTEIS DE BACALHAU C/ARROZ DE GRELOS
	<b>CARNE</b>	CARNE DE VACA ASSADA C/ ESPARGUETE E LEGUMES
	<b>OPÇÃO</b>	BITOQUE / OMELETE
<b>3ª FEIRA</b>	<b>SOPA</b>	COUVE CORAÇÃO
	<b>PEIXE</b>	ARROZ DE POLVO MALANDRINHO
	<b>CARNE</b>	BIFE DE PERÚ GRELHADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES
	<b>OPÇÃO</b>	BITOQUE / OMELETE
<b>4ª FEIRA</b>	<b>SOPA</b>	PRIMAVERA
	<b>PEIXE</b>	PEIXE GRELHADO C/ BATATATA E LEGUMES COZIDOS
	<b>CARNE</b>	FRANGO CORADO C/ ARROZ E LEGUMES
	<b>OPÇÃO</b>	BITOQUE / OMELETE
<b>5ª FEIRA</b>	<b>SOPA</b>	TOMATE C/ OVO PICADO
	<b>PEIXE</b>	PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS
	<b>CARNE</b>	ALHEIRA NO FORNO C/ BATATA FRITA
	<b>OPÇÃO</b>	BITOQUE / OMELETA
<b>6ª FEIRA</b>	<b>SOPA</b>	LAVRADOR
	<b>PEIXE</b>	BACALHAU Á ZÉ DO PIPO
	<b>CARNE</b>	ARROZ Á VALENCIANA
	<b>OPÇÃO</b>	BITOQUE / OMELETA