

# EMENTA

## SEMANA 20 a 24 de SETEMBRO 2021

2ª FEIRA	SOPA	GRELOS
	PEIXE	BACALHAU À ESPIRITUAL
	CARNE	COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS E ESPARGUETE SALTEADO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	BROCOLOS
	PEIXE	CAÇÃO DE COENTRADA C/ AÇORDA
	CARNE	CARNE DE VACA ASSADA C/ ARROZ DO FORNO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	COURGETTE
	PEIXE	SALADINHA FRIA DE FRUTOS DO MAR
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ PICKLES E BATATA FRITA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	MACEDONIA
	PEIXE	TRANCHE DE PESCADA GRATINADA C/ PURÉ DE BATATA
	CARNE	FEIJOADA Á TRANSMONTANA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	PEIXE
	PEIXE	BACALHAU COZ. C/ OVO BATATA E GRÃO
	CARNE	ISCAS DE CEBOLADA C/ BATATA COZIDA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE