

EMENTA

SEMANA 31 MAIO a 04 de JUNHO 2021

2ª FEIRA	SOPA	ESPINAFRES
	PEIXE	PASTEIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE GRELOS
	CARNE	FEBRAS GRELHADAS C/ ESPARGUETE E LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	COUVE LOMBARDA
	PEIXE	DOURADA GRELHADA C/ BATATA COZIDA E LEGUMES
	CARNE	ALHEIRA C/ OVO ,ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	PRIMAVERA
	PEIXE	SALADINHA FRIA DE FRUTOS DO MAR
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ PICKLES E BATATA FRITA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	
	PEIXE	F E R I A D O
	CARNE	
	OPÇÃO	
6ª FEIRA	SOPA	ERVILHAS C/ COENTROS
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO BATATA E GRÃO
	CARNE	CROQUETES DE CARNE C/ ARROZ ALEGRE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETA