

EMENTA

SEMANA 28 de JUNHO a 02 de JULHO 2021

| | | |
|-------------|-------|--|
| 2ª FEIRA | SOPA | ALFACE |
| | PEIXE | BACALHAU C/ NATAS |
| | CARNE | BIFES DE PERÚ C/ ESPARGUETE E LEGUMES |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 3ª FEIRA | SOPA | MACEDONIA |
| | PEIXE | ARROZ DE POLVO MALANDRINHO |
| | CARNE | CARNES FRIAS C/ BATATA FRITA E PICKLES |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 4ª FEIRA | SOPA | ERVILHAS C/ BACON |
| | PEIXE | PEIXE GRElhADO C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS |
| | CARNE | FRANGO ASSADO C/ ARROZ E LEGUMES SALTEADOS |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 5ª FEIRA | SOPA | GRELOS |
| | PEIXE | OVOS VERDES C/ ARROZ ALEGRE |
| | CARNE | FEIJOADA À BRASILEIRA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 6ª FEIRA | SOPA | ALHO FRANCÊS |
| | PEIXE | BACALHAU À GOMES DE SÁ |
| | CARNE | SALSICHAS À LOMBARDIA C/ ARROZ DE CHOURIÇO |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |