

EMENTA

SEMANA DE 05 JULHO A 09 JULHO 2021

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE LEGUMES
	PEIXE	PASTEIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE GRELOS
	CARNE	BIFES DE FRANGO C/ ESPARGUETE E LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	CANJA DE GALINHA
	PEIXE	PEIXE GRELHADO C/ BATATA COZ. E LEGUMES
	CARNE	BIFES DE PORCO C/ COGUMELOS E ARROZ DE SULTANAS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	JULIANA
	PEIXE	SALADINHA FRIA DE FRUTOS DO MAR
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ ARROZ DE CENOURA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	GRÃO C/ NABIÇAS
	PEIXE	RISSOIS DE CAMARÃO C/ SALADA RUSSA
	CARNE	GRELHADA MISTA C/ ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	TOMATE C/ TOSTINHAS
	PEIXE	MEIA DESFEITA DE BACALHAU
	CARNE	FRANCESINHA À MODA DO PORTO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE