

# EMENTA

## SEMANA 26 DE JULHO A 30 DE JULHO 2021

2ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	BACALHAU À BRÁS
	CARNE	ESCALOPES DE PERÚ GRELHADOS C/ ARROZ E LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	PEIXE
	PEIXE	FEIJOADA DE CHOCOS
	CARNE	CARNES FRIAS C/ BATATA PALA -PALA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	ESPINAFRES
	PEIXE	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS
	CARNE	FRANGO À CAFREAL C/ ARROZ E BATATA FRITA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	LAVRADOR
	PEIXE	SALGADOS MISTOS C/ SALADA RUSSA
	CARNE	ARROZ DE PATO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	ERVILHAS C/ BACON
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO BATATA E GRÃO
	CARNE	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE