

EMENTA

SEMANA DE 19 JULHO A 23 JULHO 2021

| | | |
|-------------|--------------|--|
| 2ª FEIRA | SOPA | CREME DE ERVILHAS C/ COENTROS |
| | PEIXE | PATANISCAS DE BACALHAU C/ ARROZ DE FEIJÃO |
| | CARNE | LOMBO DE PORCO ASSADO C/ MOLHO DE LARANJA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 3ª FEIRA | SOPA | FEIJÃO C/ LOMBARDO |
| | PEIXE | TINTUREIRA DE COENTRADA C/ AÇORDA |
| | CARNE | PANADINHOS DE PORCO À MILANESA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETA |
| 4ª FEIRA | SOPA | COURGETTE |
| | PEIXE | PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES |
| | CARNE | FRANGO ASSADO C/ BATATA FRITA E PICKLES |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 5ª FEIRA | SOPA | TOMATE C/ OVO PICADO |
| | PEIXE | SALADINHA DE ATUM C/ FEIJÃO FRADE E OVO PICADO |
| | CARNE | SALSICHAS À LOMBARDIA C/ ARROZ DE CHOURIÇO |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 6ª FEIRA | SOPA | CALDO VERDE |
| | PEIXE | BACALHAU À GOMES DE SÁ |
| | CARNE | HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |