

EMENTA

SEMANA DE 19 JULHO A 23 JULHO 2021

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE ERVILHAS C/ COENTROS
	PEIXE	PATANISCAS DE BACALHAU C/ ARROZ DE FEIJÃO
	CARNE	LOMBO DE PORCO ASSADO C/ MOLHO DE LARANJA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO C/ LOMBARDO
	PEIXE	TINTUREIRA DE COENTRADA C/ AÇORDA
	CARNE	PANADINHOS DE PORCO À MILANESA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETA
4ª FEIRA	SOPA	COURGETTE
	PEIXE	PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ BATATA FRITA E PICKLES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	TOMATE C/ OVO PICADO
	PEIXE	SALADINHA DE ATUM C/ FEIJÃO FRADE E OVO PICADO
	CARNE	SALSICHAS À LOMBARDIA C/ ARROZ DE CHOURIÇO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	CALDO VERDE
	PEIXE	BACALHAU À GOMES DE SÁ
	CARNE	HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE