

# EMENTA

**SEMANA DE 12 JULHO A 16 JULHO 2021**

<b>2ª FEIRA</b>	<b>SOPA</b>	ABOBORA C/ MASSINHAS
	<b>PEIXE</b>	BACALHAU C/ NATAS
	<b>CARNE</b>	CARNES FRIAS C/ BATATA FRITA E PICKLES
	<b>OPÇÃO</b>	BITOQUE / OMELETE
<b>3ª FEIRA</b>	<b>SOPA</b>	ALHO FRANCÊS
	<b>PEIXE</b>	CHOCO FRITO À SETUBALENSE
	<b>CARNE</b>	EMPADÃO DE CARNE
	<b>OPÇÃO</b>	BITOQUE / OMELETE
<b>4ª FEIRA</b>	<b>SOPA</b>	BROCOLOS
	<b>PEIXE</b>	SARDINHA ASSADA C/ BATATA COZIDA E SALADA
	<b>CARNE</b>	FRANGO CORADO C/ ARROZ E LEGUMES COZIDOS
	<b>OPÇÃO</b>	BITOQUE / OMELETE
<b>5ª FEIRA</b>	<b>SOPA</b>	GRELOS
	<b>PEIXE</b>	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ BATATA ASSADA
	<b>CARNE</b>	ALHEIRA NO FORNO C/ ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	<b>OPÇÃO</b>	BITOQUE / OMELETE
<b>6ª FEIRA</b>	<b>SOPA</b>	CREME DE MARISCO
	<b>PEIXE</b>	BACALHAU COZIDO C/ OVO GRÃO E BATATA COZIDA
	<b>CARNE</b>	SALADINHA DE FRANGO C/ FUSILLI , ERVILHA , CENOURA , MILHO E ABACAXI
	<b>OPÇÃO</b>	BITOQUE / OMELETE