

EMENTA

SEMANA 14 a 18 de JUNHO 2021

| | | |
|-------------|-------|---|
| 2ª FEIRA | SOPA | CREME DE LEGUMES |
| | PEIXE | BACALHAU À FLORENTINA |
| | CARNE | ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS C/ ARROZ DE CENOURA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 3ª FEIRA | SOPA | CANJA DE GALINHA |
| | PEIXE | CARAPAU GRELHADO C/ MOLHO À ESPANHOLA |
| | CARNE | BIFINHOS DE PORCO C/ COGUMELOS E ARROZ DE PASSAS |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 4ª FEIRA | SOPA | JULIANA |
| | PEIXE | PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES |
| | CARNE | FRANGO À CAFREAL C/ BATATA FRITA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 5ª FEIRA | SOPA | GRÃO C/ NABIÇAS |
| | PEIXE | MASSADA DE PEIXE |
| | CARNE | PERU ASSADO C/ ANANÁS E ESPARGUETE |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 6ª FEIRA | SOPA | TOMATE C/ TOSTINHA |
| | PEIXE | MEIA DESFEITA DE BACALHAU |
| | CARNE | PERNIL ASSADO C/ BATATA ASSADA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |