

EMENTA

SEMANA 24 a 28 de MAIO 2021

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE CENOURA
	PEIXE	BACALHAU À BRÁS
	CARNE	ALMONDEGAS ESTUFADAS C/ MOLHO DE TOMATE E ESPARGUETE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	COUVE LOMBARDA
	PEIXE	CHOCO À SETUBALENSE
	CARNE	ARROZ À VALENCIANA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	COURGETTE
	PEIXE	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ BATATA ASSADA
	CARNE	FRANGO CORADO C/ ARROZ BRANCO E LEGUMES COZ.
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	ESPINAFRES
	PEIXE	TRANCHE DE PESCADA GRATINADA C/ PURÉ DE BATATA
	CARNE	FEIJOADA À TRANSMONTANA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	TOMATE C/ OVO PICADO
	PEIXE	BACALHAU À BRACARENSE
	CARNE	ESPARGUETE À BOLONHESA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE