

# EMENTA

## SEMANA 26 a 30 de ABRIL 2021

2ª FEIRA	SOPA	COURGETTE
	PEIXE	PATANISCAS DE BACALHAU C/ ARROZ DE FEIJÃO
	CARNE	LOMBO DE PORCO ASSADO C/ ESPARGUETE SALTEADO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	ESPINAFRES
	PEIXE	SALADINHA DE ATUM C/ OVO E FEIJÃO FRADE
	CARNE	GRELHADA MISTA C/ ARROZ E BATATA FRITA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	PRIMAVERA
	PEIXE	CARAPAUZINHOS FRITOS C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	FRANGO ASSADO À CAFREAL C/ ESPARGUETE E LEGUMES SALTEADOS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	CANJA DE GALINHA
	PEIXE	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES COZ.
	CARNE	FEIJOADA À TRANSMONTANA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	COUVE BRANCA
	PEIXE	BACALHAU À GOMES DE SÁ
	CARNE	ARROZ À VALENCIANA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE