

EMENTA

SEMANA 19 a 23 de ABRIL 2021

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE CENOURA
	PEIXE	BACALHAU C/ NATAS
	CARNE	ESCALOPES GRELHADOS C/ ESPARGUETE E CENOURA BABY
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	COUVE FLÔR
	PEIXE	LOMBINHOS DE PESCADA C/ MOLHO DE MARISCO E PURÉ DE BATATA
	CARNE	ALMONDEGAS ESTUFADAS C/ MOLHO DE TOMATE E ESPARGUETE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETA
4ª FEIRA	SOPA	PEIXE
	PEIXE	CARPAU GRELHADO C/ BATATA COZ. E MOLHO À ESPANHOLA
	CARNE	FRANGO CORADO C/ ARROZ DE CENOURA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	RISSOIS DE CAMARÃO C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	ARROZ DE PATO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	INVERNO
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO GRÃO E BATATA COZIDA
	CARNE	ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS E ENCHIDOS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE