

EMENTA

SEMANA 10 a 14 de MAIO 2021

2ª FEIRA	SOPA	ABOBORA C / MASSINHAS
	PEIXE	PATANISCAS DE BACALHAU C/ ARROZ DE GRELOS
	CARNE	PERÚ ASSADO C/ ANANÁS E ESPARGUETE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	CARAPAU GRELHADO C/ BATATA COZ. E MOLHO À ESPANHOLA
	CARNE	BIFINHOS DE PORCO C/ COGUMELOS E ARROZ DE PASSAS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	GRÃO C/ NABIÇAS
	PEIXE	MASSADA DE PEIXE C/ COENTROS E DELICIAS DO MAR
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ PICKES ,ARROZ E BATATA FRITA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	CANJA DE GALINHA
	PEIXE	PESCADA DOURADA C/ ARROZ DE TOMATE
	CARNE	DOBRADA C/ FEIJÃO BRANCO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	PEIXE
	PEIXE	CALDEIRADA DE BACALHAU
	CARNE	SALSICHAS À LOMBARDIA C/ ARROZ DE CHOURIÇO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE