

# EMENTA

## SEMANA 03 a 07 de MAIO 2021

|             |       |  |
|-------------|-------|--|
| 2ª<br>FEIRA | SOPA  | CREME DE LEGUMES                               |
|             | PEIXE | EMPADÃO DE BACALHAU                            |
|             | CARNE | ALHEIRA NO FORNO C/ ARROZ E LEGUMES SALTEADOS  |
|             | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE                              |
| 3ª<br>FEIRA | SOPA  | COUVE CORAÇÃO                                  |
|             | PEIXE | SALADINHA DE FEIJÃO FRADE C/ ATUM E OVO COZIDO |
|             | CARNE | FRANGO DE CARIL E ARROZ BRANCO                 |
|             | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE                              |
| 4ª<br>FEIRA | SOPA  | PRIMAVERA                                      |
|             | PEIXE | PEIXE À BRÁS                                   |
|             | CARNE | FRANCESINHA À MODA DO PORTO                    |
|             | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE                              |
| 5ª<br>FEIRA | SOPA  | TOMATE C/ TOSTINHAS                            |
|             | PEIXE | PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS     |
|             | CARNE | FEIJOADA À BRASILEIRA                          |
|             | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETA                              |
| 6ª<br>FEIRA | SOPA  | CALDO VERDE                                    |
|             | PEIXE | BACALHAU COZIDO C/ OVO BATATA E GRÃO           |
|             | CARNE | EMPADÃO DE CARNE                               |
|             | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETA                              |