

EMENTA

SEMANA 22 A 26 de MARÇO 2021

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE ABÓBORA C/ MASSINHAS
	PEIXE	BACALHAU C/ NATAS
	CARNE	ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS C/ ARROZ DE CENOURA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	PEIXE
	PEIXE	PEIXE ASSADO NO FORNO C/ BATATA ASSADA
	CARNE	PANADINHOS À MILANESA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	ESPINAFRES
	PEIXE	CARAPAUZINHOS FRITOS C/ARROZ DE TOMATE
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ BACON E ESPARGUETE SALTEADO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	MACEDONIA
	PEIXE	LOMBINHOS DE PESCADA GRATINADOS C/ PURÉ DE BATATA
	CARNE	FEIJOADA À BRASILEIRA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	INVERNO
	PEIXE	BACALHAU À BRACARENSE
	CARNE	CROQUETES DE CARNE C/ ARROZ ALEGRE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE