

# EMENTA

## SEMANA 15 a 19 de MARÇO 2021

2ª FEIRA	SOPA	CENOURA C/ COUVE FLÔR
	PEIXE	PASTEIS DE BACALHAU C/ARROZ DE LEGUMES
	CARNE	HAMBURGUER GRELHADO C/ ESPARGUETE E CENOURA BABY
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	ERVILHAS C/ COENTROS
	PEIXE	TAGLIATELLE C/ CAMARÃO E DELICIAS DO MAR
	CARNE	BITOQUE DE PORCO C/BATATA FRITA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETA
4ª FEIRA	SOPA	NABIÇAS
	PEIXE	ARROZ DE POLVO MALANDRINHO
	CARNE	FRANGO FRICASSÉ C/ BATATA FRITA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	JULIANA
	PEIXE	TINTUREIRA DE COENTRADA C/ AÇORDA
	CARNE	ARROZ DE PATO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	CALDEIRADA DE BACALHAU
	CARNE	SALSICHAS À LOMBARDIA E ARROZ DE CHOURIÇO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE