

EMENTA

SEMANA 08 a 12 de Março 2021

| | | |
|-------------|-------|--|
| 2ª FEIRA | SOPA | CREME DE CENOURAC/ HORTELÃ |
| | PEIXE | BACALHAU À ESPIRITUAL |
| | CARNE | GRELHADA MISTA C/ ARROZ E CALDO VERDE SALTEADO |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 3ª FEIRA | SOPA | CAMPONESA |
| | PEIXE | TRANCHES DE PESCADA C/ MOLHO DE MARISCO E PURÉ DE BATATA |
| | CARNE | PERÚ ASSADO C/ MOLHO DE LARANJA E ARROZ DE SULTANAS |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 4ª FEIRA | SOPA | FEIJÃO BRANCO C/ GRELOS |
| | PEIXE | MASSADA DE PEIXE C/ PIMENTOS E COENTROS |
| | CARNE | FRANGO ASSADO À CAFREAL |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 5ª FEIRA | SOPA | CANJA DE GALINHA |
| | PEIXE | FEIJOADA DE CHOCOS |
| | CARNE | ESPARGUETE À BOLONHESA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 6ª FEIRA | SOPA | TOMATE C/TOSTINHAS |
| | PEIXE | BACALHAU COZIDO C/OVO BATATA E GRÃO |
| | CARNE | ERVILHAS C/ OVOS ESCALFADOS E ENCHIDOS |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |