

EMENTA

SEMANA 01 a 05 de Março 2021

2ª FEIRA	SOPA	ALFACE
	PEIXE	BACALHAU À BRÁS
	CARNE	ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS C / TALHARIM
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	ALHO FRANCÊS
	PEIXE	PESCADA COZIDA C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS
	CARNE	ALHEIRA NO FORNO C/ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	BROCOLOS
	PEIXE	OVOS VERDES C/ ARROZ ALEGRE
	CARNE	FRANGO ASSADO C/BATATA FRITA E PICKLES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	GRÃO C/ BACON
	PEIXE	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES COZIDOS
	CARNE	ARROZ À VALENCIANA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	CALDO VERDE
	PEIXE	BACALHAU NO FORNO C/ ESPINAFRES E BATATA A MURRO
	CARNE	COZIDO SIMPLES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE