

# EMENTA

## SEMANA 22 A 26 de Fevereiro 2021

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE ABOBORA C/HORTELÃ
	PEIXE	BACALHAU C/ NATAS
	CARNE	HAMBURGUER C/ OVO E ESPARGUETE SALTEADO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	NABIÇAS COM FEIJÃO BRANCO
	PEIXE	CARAP AUS FRITOS COM ARROZ ALEGRE
	CARNE	PERNIL ASSADO C/BATATA ASSADA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	CANJA
	PEIXE	CAÇÃO DE COENTRADA C/BATATA COZIDA
	CARNE	FRANGO CORADO C/ARROZ DE CENOURA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	PESCADA COZIDA C/LEGUMES
	CARNE	ARROZ DE PATO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	CREME DE MARISCO
	PEIXE	BACALHAU À GOMES DE SÁ
	CARNE	RANCHO À MODA DE VISEU
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE