

EMENTA

SEMANA 08 a 12 de Fevereiro 2021

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE CENOURA
	PEIXE	PASTEIS DE BACALHAU C/ARROZ DE GRELOS
	CARNE	ESCALOPES DE PERÚ GRELHADOS C/ARROZ E LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	JULIANA
	PEIXE	PEIXE ASSADO NO FORNO C/BATATA ASSADA
	CARNE	ALMONDEGAS ESTUFADAS C/MOLHO DE TOMATE E ESPARGUETE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	ABOBORA C/MASSINHAS
	PEIXE	RISSOIS DE CAMARÃO C/ARROZ DE TOMATE
	CARNE	FRANGO DE CARIL C/ARROZ BRANCO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	GRELOS
	PEIXE	CARAPUS GRELHADOS C/BATATA COZ.E MOLHO À ESPANHOLA
	CARNE	FEIJOADA À BRASILEIRA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	TOMATE C/TOSTINHAS
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/OVO BATATA E GRÃO
	CARNE	EMPADÃO DE CARNE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE