

EMENTA

SEMANA 25 A 29 de Janeiro 2021

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE LEGUMES
	PEIXE	PATANISCAS DE BACALHAU C/ARROZ DE GRELOS
	CARNE	ALMONDEGAS ESTUFADAS E ESPARGUETE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	NABIÇAS COM FEIJÃO BRANCO
	PEIXE	CARAP AUS FRITOS COM ARROZ DE TOMATE
	CARNE	LOMBO DE PORCO ASSADO C/ANANÁS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	CANJA
	PEIXE	MASSADA DE PEIXE C/PIMENTO E COENTROS
	CARNE	FRANGO CORADO C/ARROZ DE CENOURA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	JULIANA
	PEIXE	PEIXE GRELHADO C/BATATA COZIDA E LEGUMES
	CARNE	PERNIL ASSADO C/BATATA ASSADA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	CALDO VERDE
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/OVO, BATATA E GRÃO
	CARNE	BITOQUE DE PORCO C/BATATA FRITA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE