

EMENTA

SEMANA 18 a 22 de Janeiro 2021

2ª FEIRA	SOPA	ALHO FRANCÊS
	PEIXE	BACALHAU C/NATAS
	CARNE	BIFES DE PERÚ GRELHADOS C/ESPARGUETE E LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	CREME DE CENOURA
	PEIXE	PEIXE GRELHADO C/BATAT E LEGUMES COZIDOS
	CARNE	ALHEIRA NO FORNO C/ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	COURGETTE
	PEIXE	CALAMARES COM ARROZ DE TOMATE
	CARNE	FRANGO CORADO C/ESPARGUETE SALTEADO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	INVERNO
	PEIXE	CAÇÃO DE COENTRADA C/BATATA COZIDA
	CARNE	ARROZ DE PATO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	MACEDÓNIA
	PEIXE	BACALHAU À GOMES DE SÁ
	CARNE	MOELAS ESTUFADAS À CHEFE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE