

EMENTA

SEMANA 04 a 08 de Janeiro 2021

| | | |
|-------------|-------|--|
| 2ª FEIRA | SOPA | CREME DE ERVILHAS |
| | PEIXE | BACALHAU À BRÁS |
| | CARNE | ESCALOPES DE PERÚ GRELHADOS C/ARROZ DE LEGUMES |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 3ª FEIRA | SOPA | TOMATE COM OVO PICADO |
| | PEIXE | EMPADÃO DE ATUM |
| | CARNE | PANADINHOS DE PORCO À MILANEZA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 4ª FEIRA | SOPA | ESPINAFRES |
| | PEIXE | FILETES DOURADOS E ARROZ DE TOMATE |
| | CARNE | FRANGO À CAFREAL C/BATATA FRITA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 5ª FEIRA | SOPA | CREME DE CENOURA |
| | PEIXE | PESCADA COZIDA C/BATATA E LEGUMES COZIDOS |
| | CARNE | CARNE DE VACA À PRIMAVERA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 6ª FEIRA | SOPA | MACEDÓNIA |
| | PEIXE | BACALHAU COZIDO C/OVO, BATATA E GRÃO |
| | CARNE | EMPADÃO DE CARNE |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |