

EMENTA

SEMANA 26 A 30 DE OUTUBRO 2020

2ª FEIRA	SOPA	BROCOLOS
	PEIXE	BACALHAU À BRAS
	CARNE	ESCALOPES DE FRANGO GRELHADOS C/ ARROZ E LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE /OMELETA
	VEGETARIANO	
3ª FEIRA	SOPA	ESPINAFRES
	PEIXE	EMPADÃO DE ATUM
	CARNE	PERU ASSADO C/ ARROZ DE LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE /OMELETA
	VEGETARIANO	
4ª FEIRA	SOPA	ERVILHAS C/ COENTROS
	PEIXE	FEIJOADA DE CHOCO
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ BACON E ARROZ DE CENOURA
	OPÇÃO	BITOQUE /OMELETA
	VEGETARIANO	
5ª FEIRA	SOPA	COUVE CORAÇÃO
	PEIXE	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E LEGUMES
	CARNE	RANCHO À MODA DE VISEU
	OPÇÃO	BITOQUE /OMELETA
	VEGETARIANO	
6ª FEIRA	SOPA	CREME DE MARISCO
	PEIXE	BACALHAU À JOÃO DO GRÃO
	CARNE	LASANHA DE CARNE À BOLONHESA
	OPÇÃO	BITOQUE /OMELETA
	Vegetariano	