

EMENTA

SEMANA 19 A 23 DE OUTUBRO 2020

2ª FEIRA	SOPA	ALFACE
	PEIXE	BACALHAU ESPIRITUAL
	CARNE	HAMBURGER C/ OVO, ARROZ E LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE/OMELETA
	VEGETARIANO	
3ª FEIRA	SOPA	LAVRADOR
	PEIXE	FILETES DOURADOS C/ARROZ ALEGRE
	CARNE	EMPADÃO DE CARNE
	OPÇÃO	BITOQUE/OMELETA
	VEGETARIANO	
4ª FEIRA	SOPA	PRIMAVERA
	PEIXE	MASSADA DE PEIXE
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ ARROZ , LEGUMES SALTEADOS E PICKLES
	OPÇÃO	BITOQUE/OMELETA
	VEGETARIANO	
5ª FEIRA	SOPA	COURGETTE
	PEIXE	CARAPUS GRELHADOS C/ BATATA E MOLHO À ESPANHOLA
	CARNE	PANADINHOS DE PORCO À MILANESA
	OPÇÃO	BITOQUE/OMELETA
	VEGETARIANO	
6ª FEIRA	SOPA	CANJA DE GALINHA
	PEIXE	BACALHAU C/BROA
	CARNE	TAGLIATELLE C/ TIRINHAS DE ACA E ERVILHAS
	OPÇÃO	BITOQUE/OMELETA
	VEGETARIANO	