

## EMENTA

### SEMANA 12 a 16 DE OUTUBRO 2020

2ª FEIRA	SOPA	ABÓBORA
	PEIXE	BACALHAU C/ NATAS
	CARNE	LOMBO DE PORCO RECHEADO C/ CHOURIÇO
	OPÇÃO	BITOQUE/OMELETA
	VEGETARIANO	
3ª FEIRA	SOPA	JULIANA
	PEIXE	PEIXE GRELHADO C/ LEGUMES
	CARNE	CARNE DE VACA ASSADA C/ TAGLIATELLE
	OPÇÃO	BITOQUE/OMELETA
	VEGETARIANO	
4ª FEIRA	SOPA	FEIJÃO VERDE
	PEIXE	CHOCO FRITO À SETUBALENSE
	CARNE	FRANGO CORADO C/ ARROZ DE CENOURA
	OPÇÃO	BITOQUE/OMELETA
	VEGETARIANO	
5ª FEIRA	SOPA	NABIÇAS
	PEIXE	PESCADA COZIDA C/ BATATA
	CARNE	ARROZ DE PATO
	OPÇÃO	BITOQUE/OMELETA
	VEGETARIANO	
6ª FEIRA	SOPA	CALDO VERDE
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/ OVO , BATATA E GRÃO
	CARNE	BITOQUE DE PORCO C/ ARROZ E BATATA FRITA
	OPÇÃO	BITOQUE/OMELETA
	VEGETARIANO	