

# EMENTA

## SEMANA 30 DE NOVEMBRO A 4 DE DEZEMBRO 2020

2ª FEIRA	SOPA	GRELOS
	PEIXE	BACALHAU À ESPIRITUAL
	CARNE	ESCALOPES DE VACA GRELHADOS C/ARROZ E LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	
	PEIXE	FERIADO
	CARNE	
	OPÇÃO	
4ª FEIRA	SOPA	ABÓBORA C/MASSINHAS
	PEIXE	EMPADÃO DE ATUM
	CARNE	FRANGO ASSADO C/ARROZ E LEGUMES SALTEADOS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	CREME DE MARISCO
	PEIXE	PEIXE ASSADO E BATATA ASSADA
	CARNE	ALHEIRA NO FORNO C/ARROZ E LEGUMES
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	CALDO VERDE
	PEIXE	BACALHAU À ZÉ DO PIPO
	CARNE	ERVILHAS C/OVOS ESCALFADOS E ENCHIDOS
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE