

EMENTA

SEMANA 23 a 27 de Novembro 2020

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE ERVILHAS
	PEIXE	BACALHAU À BRÁS
	CARNE	PERÚ ASSADO E ARROZ DO FORNO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
3ª FEIRA	SOPA	TOMATE C/OVO PICADO
	PEIXE	CARAP AUS GRELHADOS C/MOLHO À ESPANHOLA
	CARNE	PANADINHOS DE PORCO À MILANESA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
4ª FEIRA	SOPA	ESPINAFRES
	PEIXE	FILETES DOURADOS E ARROZ DE TOMATE
	CARNE	FRANGO À CAFREAL C/BATATA FRITA
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
5ª FEIRA	SOPA	CREME DE CENOURA
	PEIXE	PESCADA COZIDA C/BATATA E LEGUMES COZIDOS
	CARNE	ARROZ DE PATO
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE
6ª FEIRA	SOPA	MACEDÓNIA
	PEIXE	BACALHAU COZIDO C/OVO, BATATA E GRÃO
	CARNE	EMPADÃO DE CARNE
	OPÇÃO	BITOQUE / OMELETE