

EMENTA

SEMANA 02 a 06 de Novembro 2020

| | | |
|-------------|-------|--|
| 2ª FEIRA | SOPA | CREME DE LEGUMES |
| | PEIXE | PATANISCAS DE BACALHAU C/ARROZ DE GRELOS |
| | CARNE | ALMONDEGAS ESTUFADAS EM MOLHO DE TOMATE E ESPARGUETE |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 3ª FEIRA | SOPA | NABIÇAS C/ FEIJÃO BRANCO |
| | PEIXE | CALAMARES C/ARROZ DE TOMATE |
| | CARNE | LOMBO DE PORCO ASSADO C/ANANÁS |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 4ª FEIRA | SOPA | CANJA DE GALINHA |
| | PEIXE | MASSADA DE PEIXE C/PIMENTO E COENTROS |
| | CARNE | FRANGO CORADO C/ARROZ DE CENOURA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 5ª FEIRA | SOPA | JULIANA |
| | PEIXE | PEIXE GRELHADO C/BATATA COZIDA E LEGUMES |
| | CARNE | FEIJOADA À TRANSMONTANA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |
| 6ª FEIRA | SOPA | CALDO VERDE |
| | PEIXE | BACALHAU À GOMES DE SÁ |
| | CARNE | PIPIS C/BATATA FRITA |
| | OPÇÃO | BITOQUE / OMELETE |